

H24年度 歩会活動について

歩会だよりの一部紹介

聴い処
サロン 歩会だより 2012 春 第 2 号

歩会総会開催
4/18
2012年度 歩会総会が開催



今年度、初めての会合となりました。
30名近い参加をいただきまして、有意義な総会となりました。
今年度は、サロン活動において、いろいろな行事を企画・実施していきます。
皆様の御意見・要望を取り入れ、楽しく活動していきたいと思っております。
御協力・ご参加、お願いします！

聴い処
サロン 歩会だより 2012 初夏 第 4 号

6/18 (月)
高齢者脱水平防・転倒防止
セミナー開催しました！



包括支援センター柴田さんを講師に
招き、高齢者脱水平防講座・転倒防止予防
健康体操を行いました。



歩き方がすり足になっていませんか？
つま先を持ち上げたり、指の運動をして
足をあげて歩きましょう！

サロン活動は、どなたでも参加できます。
毎月18日 午後12:30から開催していますので
宮城公民館(六社神社事務所)まで、お越しください。

聴い処
サロン 歩会だより 2012 盛夏 第 6 号

8/18 (土)
リフレッシュ定例会・サロン活動を
開催しました！



磐田市社会福祉協議会のバスを利用して
リフレッシュにて歩会の活動を行いました。
体育大会の練習、健康体操、お風呂、
カラオケと楽しい一日を過ごすことが
できました。



聴い処、サロン歩会だよりが、磐田市の
社会福祉協議会ホームページで紹介されて
います。ぜひご覧ください！
<http://www.iwatashakyo.or.jp/activity/advance.html>

サロン活動は、どなたでも参加できます。
毎月18日 午後12:30から開催していますので
宮城公民館(六社神社事務所)まで、お越しください。

聴い処
サロン 歩会だより 2012 初夏 第 3 号

5/18 (金)
軽運動・脳トレーニング講座
開催しました！
八十八客の箱茶も堪能



社会福祉協議会 鈴木さんを講師に
招き、軽運動・脳トレーニング講座を
行いました。




体を意識的に動かすことにより
脳を活性化させ、いつまでも
若々しく、健康で過ごしていきたい！


サロン活動は、どなたでも参加できます。
毎月18日 午後13:00から
開催していますので宮城公民館(六社神社事務所)
まで、お越しください。

聴い処
サロン 歩会だより 2012 盛夏 第 5 号

7/18 (水)
サロン・福祉活動の
説明会開催



社会福祉協議会(指田支所、柴田さんより)、
磐田市におけるサロン活動や福祉活動を
プロジェクターを使い説明して頂きました。




聴い処、サロン歩会だよりが、磐田市の
社会福祉協議会ホームページで紹介されて
います。ぜひご覧ください！
<http://www.iwatashakyo.or.jp/activity/advance.html>


サロン活動は、どなたでも参加できます。
毎月18日 午後12:30から開催していますので
宮城公民館(六社神社事務所)まで、お越しください。

聴い処
サロン 歩会だより 2012 初秋 第 7 号

9/18 (火)
歩会 敬老会開催しました。
大道芸人さんをお招きし
ひと時を満喫しました！



大道芸人 田中透天さん プロフィール
浜松市浜志在住
1994-1998 静岡大道芸に参加
手品、マジック、ダンス、ジャグリング等を駆使して
楽しく皆さんに喜んで貰えるマジックショーを提供
しています。



聴い処、サロン歩会だよりが、磐田市の
社会福祉協議会ホームページで紹介されて
います。ぜひご覧ください！
<http://www.iwatashakyo.or.jp/activity/advance.html>



サロン活動は、どなたでも参加できます。
毎月18日 午後12:30から開催していますので
宮城公民館(六社神社事務所)まで、お越しください。

憩い処
サロン 歩会だより 2012 秋 第 8 号

10/18 (火) 定例会
会長活動 半年間の振り返りを行いました!

2012年度が始まり、半年が経過しました。自治会・社会福祉協議会・包括支援センターと連携を深め、いろいろな取り組みをしてきました。半年間を振り返ることで、今後の歩会活動に活かすことを目的に検討会を待ちました!

憩い処、サロン歩会だよりが、新田市の社会福祉協議会ホームページで紹介されています。ぜひご覧ください!
<http://www.iwatashakyo.or.jp/activity/advance.d.html>

憩い処
サロン 歩会だより 2012 冬 第 10 号

12/18 (火) 定例会
年末交通安全週間における交通安全指導、防犯についてセミナー開催

飯田警察署、交通指導員の森さん、村田さんのご指導により交通安全、振り込み詐欺等に対する注意事項の説明を受けました。年末は、特に事故や犯罪が増える時期でもあります。家族のコミュニケーションを大切に、不審な電話や勧誘等はひとりで判断せず、家族や周囲の信用できる人に相談しましょう。

憩い処、サロン歩会だよりが、新田市の社会福祉協議会ホームページで紹介されています。ぜひご覧ください!
<http://www.iwatashakyo.or.jp/activity/advance.d.html>




お知らせ 歩会、グランドゴルフ再開しました!

運動不足 ストレス解消にいかがですか!

夏の暑い日差しを避け休止していたグランドゴルフ(再開)です!
10月になり再開しました。毎週水曜日、朝9時から5番組遊戯所にて開催しています!

10/13/14 六社神社祭典
10月14日宮組祭典本部前

祭典本部に休憩所を設け 歩会の皆さんにも来て頂きました。差し入れも頂きありがとうございました。(45番組自治会より)







憩い処
サロン 歩会だより 2012 初冬 第 9 号

11/18 (日) 定例会
草津音頭で、健康体操 血行改善で健康増進

包括支援センターの鈴木さんご指導により草津音頭や楽しいゲームで体を動かすことができました。また、右手・左手の指の体操では、脳の活性化も促進されるとのこと、大変熱心な研修でした。楽しいひと時を過ごすことができました。



憩い処、サロン歩会だよりが、新田市の社会福祉協議会ホームページで紹介されています。ぜひご覧ください!
<http://www.iwatashakyo.or.jp/activity/advance.d.html>




12/18 歩会・サロン活動

今回は、自治会有志の方々の協力により、おしるこ、甘酒、を作って頂きました。昼食のあとに、お餅もあり、おなかが、いっぱいでした!

セミナーに来ていただきました交通指導員の方々にもお招きいただきありがとうございました。お手伝いを頂いた有志の皆さん、ご協力ありがとうございました。

12/18 歩会定例会にて 掲示板

振り込め詐欺 交通安全には注意して 良い新年を迎えましょう

お知らせ




6月18日(月) 午前 歩会定例会
午後 健康セミナー 高齢者脱水予防、転倒防止

6月は夏場に向けた健康セミナーを開催します。包括支援センターの栗田様を講師に、これからの季節に向けた健康課題としてご紹介します。みなさんのご参加お待ちしております。

半年間の予定は裏面をご覧ください!

掲示板

5月18日 開催 新茶会の様子
5月18日 開催 血圧測定の様子

柏餅と八十八夜の新茶で 歓談

困りごと 悩みの相談は

福田地域包括支援センター 58-3242
社会福祉協議会福田支所 58-2379